



ORDENA a la “KONMARI”- Checklist

1-Ropa



- Partes de arriba (remeras, tops, camisas, etc.)
- Partes de abajo (pantalones, jeans, shorts, polleras, etc)
- Ropa que tengas colgada (vestidos, abrigos, camperas, etc.)
- Medias
- Ropa Interior
- Carteras (incluir billeteras, mochilas, valijas, etc.)
- Ropa de ocasión (trajes de baño, ropa de esquí, disfraces, uniformes, etc.)
- Accesorios (pañuelos, cinturones, sombreros, joyería)
- Zapatos

2-Libros

- Generales (libros que lees por placer ej: novelas)
- Referenciales (aquellos relacionados al colegio o una carrera, libros de cocina, etc)
- Visuales (los que usamos de decoración, sobre la mesa de cafè, etc.)
- Revistas

3-Papeles



A Marie Kondo no le gustan los papeles, que terminan invadiendo nuestro hogar. Así que nos pide que los eliminemos TODOS! Pero para organizarnos nos propone que los dividamos en 3 categorías:

- 1-Papeles que requieren una acción y que luego deben descartarse (cuentas, manuales, folletos) Se recomienda establecer un tiempo para tenerlos y luego de realizada la acción descartarlos.
- 2-Papeles que mantenemos por un tiempo limitado, por ejemplo las notas, y que luego deben eliminarse.
- 3- Papeles que hay que guardar por un tiempo prolongado, como contratos, declaraciones de impuestos, etc. A estos papeles les daremos un lugar definitivo y bien ordenado por ej. en carpetas.

4-“Komono” (Misceláneos)



- CDs y DVDs
- Productos para el cuidado de la piel
- Maquillaje
- Ítems de valor (pasaportes, CI, tarjetas de crédito, de fidelidad de tiendas, etc)
- Electrodomésticos y electrónicos (cámara, computadora, cables, transformadores, etc)
- Equipos del Hogar (kits de coser, papelería, etc.)
- Insumos del Hogar (limpieza, higiene, remedios, etc.)
- Artículos de cocina y alimentos (batidores, espátulas, cubiertos, cuchillos, etc)
- Otros (monedas, pilas, encendedores, velas, etc)
- Artículos relacionados a hobbies o deportes (futbol, colecciones de autos, etc)
- Accesorios varios

5-Items Sentimentales



- Souvenirs
- Fotos
- Cartas
- Premios/Trofeos/Medallas/Pergaminos

Cualquier cosa que conservemos solo por razones sentimentales.

Ten presente que los recuerdos se mantienen en el corazón y no en los objetos. Descartar el objeto no significa descartarlo de nuestra memoria o de nuestros sentimientos.