



## ORDENA a la "KONMARI"- Checklist

### 1-Ropa



- ☐ Partes de arriba (remeras, tops, camisas, etc.)
- ☐ Partes de abajo (pantalones, jeans, shorts, polleras, etc)
- ☐ Ropa que tengas colgada (vestidos, abrigos, camperas, etc.)
- ☐ Medias
- ☐ Ropa Interior
- ☐ Carteras (incluir billeteras, mochilas, valijas, etc.)
- ☐ Ropa de ocasión (trajes de baño, ropa de esquí, disfraces, uniformes, etc.)
- ☐ Accesorios (pañuelos, cinturones, sombreros, joyería)
- ☐ Zapatos

### 2-Libros



- ☐ Generales (libros que lees por placer ej: novelas)
- ☐ Referenciales (aquellos relacionados al colegio o una carrera, libros de cocina, etc)
- ☐ Visuales (los que usamos de decoración, sobre la mesa de café, etc.)
- ☐ Revistas

### 3-Papeles



A Marie Kondo no le gustan los papeles, que terminan invadiendo nuestro hogar. Así que nos pide que los eliminemos TODOS! Pero para organizarnos nos propone que los dividamos en 3 categorías:

- ☐ 1-Papeles que requieren una acción y que luego deben descartarse (cuentas, manuales, folletos) Se recomienda establecer un tiempo para tenerlos y luego de realizada la acción descartarlos.
- ☐ 2-Papeles que mantenemos por un tiempo limitado, por ejemplo las notas, y que luego deben eliminarse.
- ☐ 3- Papeles que hay que guardar por un tiempo prolongado, como contratos, declaraciones de impuestos, etc. A estos papeles les daremos un lugar definitivo y bien ordenado por ej. en carpetas.

### 4-"Komono" (Misceláneos)



- ☐ CDs y DVDs
- ☐ Productos para el cuidado de la piel
- ☐ Maquillaje
- ☐ Items de valor (pasaportes, CI, tarjetas de crédito, de fidelidad de tiendas, etc)
- ☐ Electrodomésticos y electrónicos (cámara, computadora, cables, transformadores, etc)
- ☐ Equipos del Hogar (kits de coser, papelería, etc.)
- ☐ Insumos del Hogar (limpieza, higiene, remedios, etc.)
- ☐ Artículos de cocina y alimentos (batidores, espátulas, cubiertos, cuchillos, etc)
- ☐ Otros (monedas, pilas, encendedores, velas, etc)
- ☐ Artículos relacionados a hobbies o deportes (futbol, colecciones de autos, etc)
- ☐ Accesorios varios

### 5-Items Sentimentales



- ☐ El declutter de estos elementos es el más difícil y por eso Marie Kondo indica que se haga al final del proceso. Aquí se incluyen:
- ☐ Souvenirs
- ☐ Fotos
- ☐ Cartas
- ☐ Premios/Trofeos/Medallas/Pergaminos

Cualquier cosa que conservemos solo por razones sentimentales.

Ten presente que los recuerdos se mantienen en el corazón y no en los objetos. Descartar el objeto no significa descartarlo de nuestra memoria o de nuestros sentimientos.